



# LEBENSFREUDE IN DER PENSION

## Unser Angebot für Institutionen

In unserem Workshop halten die Teilnehmenden bewusst inne und machen sich Gedanken darüber, wie sie ihre Zukunft gestalten.

Mit bewährten Methoden der Outdoor-Prozessarbeit begleiten wir sie darin, sich ihren Werten und Wünschen bewusst zu sein und daraus ihre nächsten Schritte abzuleiten. Die Arbeit in der Natur verhilft ihnen zu Tiefgang, stärkt Kreativität und Wohlbefinden.

In der Natur finden die Teilnehmenden den Raum, um ihre Entwicklung selbst zu gestalten, unterstützt durch unsere bewährten Methoden der Outdoor-Prozessarbeit.



## Dein Gewinn



### **Inspiration für die Zukunft**

Durch die Auseinandersetzung mit ihren persönlichen Werten gelangen die Teilnehmenden zu Zielen für eine sinnerfüllte Gestaltung der Zeit nach der Pensionierung.

### **Sinnhaftigkeit und Lebensfreude**

Die bewusste Gestaltung dieses neuen Lebensabschnitts wird für sie zu einer Quelle der Lebensfreude. Das Draussensein und der Austausch mit anderen Teilnehmenden beflügeln sie auf Ihrem Weg.



## Unser Programmorschlag

### Erstes Treffen

#### Schwung aufnehmen

- Würdigung bisheriger Lebensabschnitte
- Ausrichtung im Leben
- Persönliche Werte
- Vision
- 
- Netzwerk
- Übergangszeit
- Aktionsplan
- 

### Zweites Treffen

#### Schwung beibehalten

- Standortbestimmung
- Vogelschau
- Vertiefung
- Verankerung im Alltag

## Deine Investition

Nutze die Gelegenheit, um als Institution die Arbeit deiner Angestellten zu würdigen und ihnen zu ermöglichen, die Pensionierung mit Enthusiasmus und Schwung zu erleben.

Gerne erarbeiten wir mit dir ein massgeschneidertes Angebot.



## Kursleitung und Anmeldung



**Guido Heller**  
Der Schatzsucher  
Systemischer In- und Outdoor-Coach  
Schulentwickler

[guidoheller@bluewin.ch](mailto:guidoheller@bluewin.ch)  
[www.guidoheller.ch](http://www.guidoheller.ch)

079 392 91 71



**Sepp Zahner**  
Förderer und Entwickler von Menschen  
Systemischer Erlebnispädagoge

[sepp.zahner@sbx.ch](mailto:sepp.zahner@sbx.ch)  
[www.sbx.ch](http://www.sbx.ch)

076 576 41 94

