



LEBENSFREUDE IN DER PENSION

Unsere Angebote Juli und November 2024

In unserem Workshop halten Sie bewusst inne und machen sich Gedanken darüber, wie Sie Ihre Zukunft gestalten.

Mit bewährten Methoden der Outdoor-Prozessarbeit begleiten wir Sie darin, sich Ihren Werten und Wünschen bewusst zu werden. Die Arbeit in der Natur verhilft Ihnen zu Tiefgang, stärkt Kreativität und Wohlbefinden.



Ihr Gewinn



Sinnhaftigkeit

Durch die Auseinandersetzung mit Ihren persönlichen Werten gelangen Sie zu Zielen für eine sinnerfüllte Gestaltung der Zeit nach der Pensionierung.

Lebensfreude

Das Draussensein und der Austausch mit anderen Teilnehmenden inspirieren Sie auf Ihrem Weg. Die bewusste Gestaltung dieses neuen Lebensabschnitts wird für Sie zu einer Quelle der Lebensfreude.



Daten, Ort, Inhalt

Angebot 1 Erstes Treffen
05. – 07. Juli 2024
Freitag, 18 Uhr – Sonntag, 12 Uhr
Hotel Sass da Grüm, Vairano TI
www.sassdagruem.ch

Zweites Treffen
½ Tag: Ort und Datum nach Vereinbarung

Nutzen Sie die Gelegenheit für eine Kombination mit einer Woche Urlaub beim Kraftort Sass da Grüm hoch über dem Lago Maggiore.

Angebot 2 Erstes Treffen
01. – 03. Nov. 2024
Freitag, 18 Uhr – Sonntag, 12 Uhr
Ort im Tessin oder Wallis

Zweites Treffen
½ Tag: Ort und Datum nach Vereinbarung

Erstes Treffen **Schwung aufnehmen**

- Würdigung bisheriger Lebensabschnitte
- Ausrichtung im Leben
- Persönliche Werte
- Vision
- Netzwerk
- Übergangszeit
- Aktionsplan

Zweites Treffen **Schwung beibehalten**

- Standortbestimmung
- Vogelschau
- Vertiefung
- Verankerung im Alltag



Ihre Investition

Bitte entnehmen Sie die Preise unseren Webseiten.

Kursleitung und Anmeldung



Guido Heller
Der Schatzsucher
Systemischer In- und Outdoor-Coach
Schulentwickler



guidoheller@bluewin.ch
www.guidoheller.ch

079 392 91 71



Sepp Zahner
Förderer und Entwickler von Menschen
Systemischer Erlebnispädagoge



sepp.zahner@sbx.ch
www.sbx.ch

076 576 41 94

