

Ich mit mir – wir mit uns

Frauentag und Männerrunde

Paar-Zeit Eine Schatzsuche in eurer Paar-Beziehung



Wo stehst du in deinem Leben als Frau/als Mann?
Wo stehst du in deiner Beziehung als Mann/als Frau?

Workshop 1, Frau/Mann-Tag

Eine nährnde Auseinandersetzung mit deinem Frau-Sein / deinem Mann-Sein in der Natur
Spurensuche Mann / Spurensuche Frau: **Samstag, 1. Juni 2024**
CHF 150 / Person

Workshop 2, Paar-Tag

Sich als Paar in neuer Frische finden: **Sonntag, 16. Juni 2024**
CHF 295 / Paar

Workshops 1 und 2 CHF 495 / Paar

Ort/Zeiten

Naturräume im Mittelland (wo genau, erfährst du nach der Anmeldung) Arbeitszeit von 09.30 -16.30 Uhr

Beide Workshops können unabhängig gebucht werden.

Leitung

Doris Gabi, Systemische Naturtherapie, Lehrerin
doris-gabi.jimdosite.com
Guido Heller, Systemischer In-und Outdoorcoach
quidoheller.ch

Anmeldung quidoheller@bluewin.ch

Du – Frau!

- Fühlst du dich wahrgenommen?
- Wie eigenständig bewegst du dich in deiner Beziehung?
- Wie viel Zeit nimmst du dir für deine Bedürfnisse?

...

In freier Natur verbringen wir den Tag unter uns Frauen und beleuchten unser „Frausein“ mit naturdialogischen und systemisch-kreativen Methoden.

Ich freue mich auf Dich! – Bis bald, Doris



Du – Mann!

- Was macht dich aus als Mann?
- Musst du stark sein?
- Wie gross ist deine Investition in die Beziehung?

...

In der Männerrunde wechseln sich Bewegung, Action und Besinnlichkeit ab. Mit Methoden der Outdoor-Prozessarbeit verbinden wir Körper, Geist und Seele.

Ich freue mich auf Dich! – Bis bald, Guido

Themen am Paar-Tag – 16. Juni 2024

- Präzises und achtsames Zusammensein genießen.
- Wie nehmen uns und unsere Beziehung wahr.
- Wir begeben uns auf Beziehungs-Schatzsuche.
- Wir entwickeln erfrischende Veränderung in der Paar-Zeit.
- Wir können unsere persönlichen Bedürfnisse glücklich in die Beziehung einbetten.
- Unsere Sinne sind offen für den Partner/ die Partnerin.

Bereichernder Austausch mit anderen Paaren
Arbeit draussen mit Unterstützung der Natur
Kreative, angeleitete Outdoor-Prozess-Methoden

Herzlich
Guido & Doris

