

Feuergeschichten – Kurs Frühling 2024– Transferkurs

Retreat für Lehrpersonen mit einer Schatzsuche zu den eigenen Ressourcen

Mit Titus Bürgisser, Doris Gabi, Guido Heller

Angebot für Resilienzförderung in der anspruchsvollen Arbeit als Lehrer*in

Als Lehrer*in hast du eine anspruchsvolle Aufgabe und bist auf vielen Ebenen immer wieder gefordert. Für eine ausgeglichene Life-Balance ist es unabdingbar einen guten Zugang zu seinen Ressourcen zu haben und diese bewusst einzusetzen.

Inhalte des Kurses

Bei diesem Retreat in der Natur nimmst du dir Zeit zu verlangsamen, dich und deine Bedürfnisse wahrzunehmen und dich neu auszurichten. Die folgenden Elemente unterstützen dich dabei: die Natur, draussen leben und die elementaren Bedürfnisse wahrnehmen, die Komfortzone ausweiten und dies geniessen, professionell angeleitete Übungen, Austausch mit Kolleginnen und Kollegen. Der Kurs eignet sich auch gut, um zusammen mit einem Unterrichtsteam eine Auszeit zu gestalten im Sinne einer professionellen Stärkung des Teams.

Optimale Gliederung in drei Kurs-Module

Das Kurssetting ist so angelegt, dass wir in einem ersten Treffen eine gemeinsame Grundlage erarbeiten und Fragen klären können. In den zwei Tagen draussen werden wir zusammen in der Natur unterwegs sein, gemeinsam am Feuer kochen, das Essen und die Gemeinschaft geniessen, draussen übernachten und an unseren Themen arbeiten. Bei einem weiteren, letzten Treffen wird reflektiert, was neu umgesetzt werden konnte und wir setzen nochmals bewusste Anker, um das erworbene «Elixier» der zwei Tage in der Natur nachhaltig in unserer Schultätigkeit zu leben.



Arbeitsweise

Begegnungen in und mit der Natur ermöglichen Erfahrungen, die uns nachhaltig stärken. Die Natur ist voller Metaphern, die uns dabei unterstützen, den beruflichen und privaten Alltag gelassen und kraftvoll zu meistern. Du machst dich auf eine Schatzsuche zu deinen Ressourcen und nutzt dabei die Möglichkeiten der Naturerfahrung.

Mögliche Themen: Klarheit meiner Rollen, Führen - mich und andere, Herausforderungen im

Schulalltag bewältigen, gesund bleiben, zu mir finden, entschleunigen, Visionen, Klarheit über Grundbedürfnisse, die Komfort-Zone ausweiten.

Das Feuer nährt uns mit seiner Wärme und mit den Geschichten, welche in seinem Umkreis die Menschen verbinden und ihnen Energie für ihr Leben geben.

Wir leben einige Zeit draussen, kommen mit verschiedenen Übungen in der Natur und bei uns an.

Du verbringst Zeit mit dir allein und mit der Gruppe. Du kehrst mit Klarheit und mit deinem genährten inneren Feuer in den Alltag zurück.

Die Kursleitung unterstützt und begleitet dich und die Gruppe bei dieser Entdeckungsreise mit gezielten Impulsen und Methoden.

Supplement: Die gewonnenen Outdoor-Skills geben dir Ideen für Events mit den Lernenden oder dem Kollegium an deiner Schule.

Kursort

Naturplätze Mittelland und Voralpen

Kurstermine Frühling 2024

Freitag, 26.04.2024, 18-21 Uhr

Samstag, 18.05., 10 Uhr – Sonntag, 19.05.2024, 17 Uhr

Samstag, 08.06.2024, 09-16 Uhr

Vorbereitungsabend

2 Tage, 1 Nacht draussen

Kursabschluss

Zielgruppe

Lehrpersonen aller Stufen

12-16 Teilnehmende

Kursleitung

Titus Bürgisser, Doris Gabi, Guido Heller



Guido Heller

Sekundarlehrer, Systemischer In- und Outdoor-Coach, Schatzsucher, Schulleiter, CAS Ausbilder Schulpraxis, Prozessbegleitung, Erlebnispädagogik, Metaebene des Lernens, Theorie U, Spiritualität, Vater von vier erwachsenen Töchtern und Söhnen, Musik, Bergsteigen, Skitouren, Handwerk, Velo

guidoheller.ch



Doris Gabi

Primarlehrerin 5./6. Klasse, Mentorin für Berufseinsteiger*innen, Praxislehrperson, Natur-Dialog Beratung, Gastronomie, Mutter von zwei Teenagern, Gestalten, Malen, Musik, Qi-Gong, Velo, Bergsteigen, Bauern-Tochter

doris-gabi.jimdosite.com



Titus Bürgisser

Sekundarlehrer, Dozent PH Luzern, Gesundheitsförderer, Lehrender Transaktionsanalytiker und Supervisor (PTSTA-E), Trainer für das Heidelberger Kompetenztraining HKT, Survival-Instruktor (Survival Outdoor School Christof Hagen), Berater SGfB, Vater von 3 erwachsenen Söhnen, Velloreisender, Bergsteigen, Skitouren

ta-mensch-natur.ch